



AFRO LUNCH

KW 41 06/10/2025 – 10/10/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Maniok-Kokossuppe mit gebeiztem Saibling *(D,N)* oder kleiner Salat

Rosa gebratenes Beiried auf AFRO Spice Chakalaka Süßkartoffel Püree
und Jus *(G,O,L,N)*

oder

Linsendal mit AFRO Spice Berbere Sauerrahm und Sabichfladenbrot
(A,G,I)

DIENSTAG

Gemüsecremesuppe *(G,I)* oder kleiner Salat

AFRO Spice Harissa Pasta mit Lauch-Thunfischragout *(D,C,L,A,G)*

oder

Wirsinglasagne mit Rote Rüben Joghurt Dip *(A,C,L,G)*

MITTWOCH

Paprikaschaumsuppe *(G)* oder kleiner Salat

Gebackenes Schweinefilet auf Rotkraut Walnuss Salat mit AFRO
Spice Red Curry Mayo *(A,C,O,G)*

oder

Hirsebällchen auf Tomaten-Ingwergemüse und Babyspinat *(G,O,A,G)*

DONNERSTAG

Hühnersuppe mit Erbsenschöberl *(A,C,L,G)* oder kleiner Salat

Rinderfleischartopf mit Wurzelgemüse und Kartoffeln *(I)*

oder

Maniok Curry mit Brokkoli, Mango und Rotem Reis *(N,F)*

FREITAG

Gelbe Rübencremesuppe *(G,I)* oder kleiner Salat

Gebratener Butterfisch auf Schwarzem Tomaten Papaya Risotto *(D,G,I)*

oder

Knuspriger Kohlrabi auf AFRO Spice Dukkah Kürbiscreme *(A,C,G,N,I)*